



>live your lifeline



LIFELINING

Mag. Heide Marie Fischer

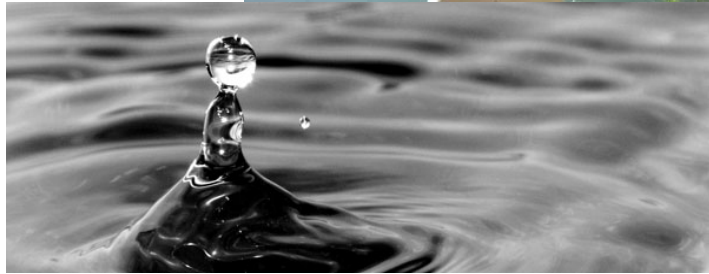
Molenstraat Zuid 12

NL - 6107 Al Stevensweert

Tel/Fax: +31 475 55 23 08

E-mail: lifelining@home.nl

Internet: www.lifelining.eu



COMPETENTIES EN BEGELEIDING

DIENSTEN

METHODES EN INSTRUMENTEN

INDICATIES

AANPAK

RESULTATEN

TARIEVEN

Overzicht presentaties en folders op www.lifelining.eu/Lifelining_Media



LIFELINING COMPETENTIES en BEGELEIDING

Competenties

In mijn werk voor Lifelining combineer ik de werkervaringen opgedaan in mijn managementverleden met de inzichten die ik verworven heb in mijn opleidingen gericht op persoonlijke en spirituele ontwikkeling.

Mijn verleden als directeur, manager, consultant en docente (trainer) in diverse organisaties helpt me om me te verplaatsen in de verschillende uitdagingen waarmee medewerkers gedurende hun persoonlijke en professionele ontwikkeling worden geconfronteerd. Het 'begrijpen' van de context waarin mensen opereren en het 'inzicht' in diverse modellen en concepten van ondersteunende instrumenten bieden een stevige basis voor het 'uit- en overzicht' dat iemand nodig heeft om zijn persoonlijke en professionele ontwikkeling te bevorderen.

Persoonlijke kenmerken

Mijn gedrevenheid en interesse in de persoonlijke en spirituele ontwikkeling van mensen en organisaties is mijn belangrijkste drijfveer. Daarnaast ben ik een voorstander van het creëren van rust en stilte in onze mind en onze omgeving, vind ik belangrijk dat iedereen zelf voor de eigen gezondheid zorgt door gezonde voeding van mind, body en hart en pleit ik voor het behoud van de aarde voor onze kinderen.

Begeleiding

Mijn begeleiding richt zich met name op het vinden van authenticiteit in handelen en zijn, het compassievol met elkaar omgaan en het benutten van cognitieve en spirituele resources voor persoonlijke of organisatorische veranderingen en innovaties.

Mijn aandacht richt ik op de onderlinge relaties waar een individu, een team of een organisatie deel van uitmaakt. Daarbij luister ik steeds naar de vraag achter de vraag -zowel bij individuen als bij teams en organisaties.

Benadering en Werkwijze

Mijn benadering is holistisch. Dat betekent dat ik de zoeker altijd zal motiveren Mind- Hart en Body in balans te brengen en op deze manier een optimale balans voor het persoonlijke en professionele functioneren te vinden.

Ik gebruik en adviseer de toepassing van methoden en instrumenten waarvan ik door bestudering van onderzoeksgegevens en ervaringsgegevens weet, dat deze tot positieve resultaten op de weg naar persoonlijke en professionele ontwikkeling leiden.



LIFELINING DIENSTEN

De diensten van Lifelining bestaan uit 3 disciplines:

1. Gezondheids>Coaching
2. Vitaliteits>Projectmanagement
3. Qi Gong> Academie

Alle diensten van LifeLining laten zien en proeven welke theorieën, methodes and instrumenten mensen en organisaties helpen om van de zichtbare lagen van cognitie over te stappen naar de diepere bronnen van kennis om daarmee een meer verbonden manier van denken en doen te bereiken.

De Qi Gong>Academie houdt zich bezig met het organiseren en het geven van Qi Gong workshops, retreats en lessen. Meer informatie op www.lifelining.eu/Qi Gong Academie.

In de **Gezondheids>coaching** concentreer ik me op vragen van individuen en hun ontmoeting met de medemens. Daarbij gaat het om verbetering van communicatie, verandering van gedragspatronen binnen het familiesysteem of binnen het werk. Vragen over het wel of niet aangaan van nieuwe carrière mogelijkheden, over burn-out en stresshantering in het algemeen.

In het **Vitaliteitsproject>managment** focus ik op de ontmoeting van individuen en teams met de organisatie als geheel –de relaties van het team en de organisatie, de manager of het team hun verbondenheid met organisatie, vragen rond om leiderschap en partnerschappen, strategieën voor de toekomst, (on)rust, motivatie, gedrevenheid en doelgerichtheid van teams en organisaties.

Verder richt ik mijn aandacht op het bevorderen van een nieuwe manier van creëren en innoveren binnen teams en organisaties. Ook hier gaat het om een afstemming van onze mind met het groter geheel zoals de gemeenschap, het land, de aarde, het universum enz. ten gunste van duurzame innovaties in het bedrijfsleven.

De rode draad van de diensten en producten:

- Aandacht voor de balans van mind, hart en lichaam
- De methodes, instrumenten en oefeningen kunnen zelfstandig worden toegepast
- De toepassing van het geleerde werkt kostenbesparend voor het bedrijf, het individu en de maatschappij (ziektelkosten omlaag, dure maar weinig zinvolle innovaties omlaag, enz.)

LIFELINING METHODES en INSTRUMENTEN

- Systemisch werk van Bert Hellinger, Gunthard Weber, en anderen;
- Methodes, om tot de eigen kern te komen zoals de Myers-Briggs-Type-Indicatie, de Logische Niveau's van Gregory Bateson en Robert Dilts en de Kernkwadranten van Daniel Ofman en Presencing van Otto Scharmer.
- Gezondheids- en prestatiebevorderende Qi Gong-, aandachts- en concentratieoefeningen.



LIFELINING RESULTATEN

Nieuwe manier van denken en handelen

Alle drie disciplines vragen een actieve houding van de zoeker. De instrumenten en oefeningen, die Lifelining aanbiedt vormen het gereedschap waarmee de zoeker zelf aan de slag kan. Daarvoor is openheid, nieuwsgierigheid en de bereidheid tot leren nodig. Door de manier van kijken naar zichzelf en anderen te veranderen ontstaan nieuwe mogelijkheden om te handelen.

De aandacht in alle drie disciplines is gericht op de balans van mind, hart en lichaam. De aanpak van Lifelining laat de voordelen van een gebalanceerde leefwijze en/of manier van creëren en innoveren zien en vooral proeven (voelen).

Stimulering zelfmanagement vermogen

Alle door Lifelining gebruikte methodes, instrumenten en oefeningen beogen het zelfmanagementvermogen te stimuleren.

Bevordering van creativiteit en communicatie

De kennis en vaardigheden over een gezonde balans tussen mind, hart en body dragen bij tot een verbetering van het communicatievermogen en het creatieve vermogen. Daar hebben zowel individu, organisatie als maatschappij baat bij.

Kostenbesparing

De coaching, en het projectmanagement leveren kennis en vaardigheden die preventief kunnen worden toegepast. Daardoor kunnen problemen worden voorkomen en zodanig kosten worden bespaard.

INDICATIES VOOR DE INZET VAN LIFELINING DIENSTEN EN PRODUCTEN

Gezondheids>coaching

Mogelijke probleemvelden: gezondheid, stress, burn-out, levensdoel, communicatievermogen, carrière-change, prestatievermogen, leiderschapsrol, leven-werken-balans, creativiteitsvermogen.

Vitaliteits>projectmanagment

Mogelijke probleemvelden: vitaliteit, prestatievermogen, burn-out-percentages, werkklimaat, relaties leidinggevend en medewerkers, omzetstagnatie, problemen met klanten, innovatievermogen, creativiteitsvermogen, leiderschapsvermogen, daadkracht.



LIFELINING AANPAK

1. Intakegesprek
2. Groei-Outcome-overeenkomst
3. Begeleiding volgens afgesproken pad
4. Evaluatie

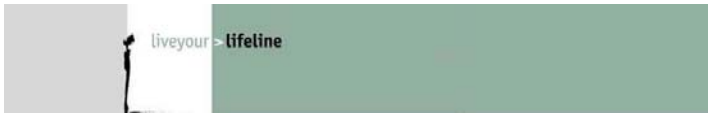
LIFELINING TARIEVEN

Zie pdf van Lifelining Tarieven

LIFELINING CONTACT

Lifelining
Mag. Heide Marie Fischer

Molenstraat Zuid 12
NL - 6107 Al Stevensweert
Tel/Fax: +31 475 55 23 08
E-mail: lifelining@home.nl
Internet: www.lifelining.eu



CURRICULUM VITAE HEIDE MARIE FISCHER

	Adres	Molenstraat Zuid 12 NL- 6107 AL Stevensweert
Personal Data	Geboortedatum	15.10.1960
	Burgerlijke staat	Getrouwd
	Nationaliteit	Oostenrijks Wonend in Nederland sinds Augustus 1997
	Tel/Fax:	+31 475 55 23 08
	GSM:	+31 654 326 331
	E-mail:	heide.fischer@home.nl
Talen	Duits:	Moedertaal
	Nederlands:	Schrijven, lezen, begrijpen en spreken vloeiend,
	Engels:	Schrijven, lezen, begrijpen en spreken vloeiend,
	Frans:	Lezen, schrijven, begrijpen: goed; spreken: restricted code.
Inspiratie door		Natuur, Boeddhisme, Taoïsme, Christendom, Zen, Ayurveda, Qigong, Kunst zoals Poëzie en Proza in diverse talen, Romaanse architectuur, klassieke muziek en etnische muziek; sociaal-politieke vraagstukken, leiderschap- en persoonlijke ontwikkelingsvraagstukken.
		Dalai Lama, Tich Nath Hanh, Carl Jung, Soyol Rinpoche, Pyar Troll, Hildegard van Bingen, Theresa van Avila, Ken Wilber, Daniel Ofman, Bert Hellinger, Peter Senge, Robert Mueller, Otto Scharmer, Jon Kabat-Zinn, David Steindl Rast, Joko Beck, Peter Russell, Erwin Laszlo, Rupert Sheldrake, Lynn MacTaggart, Heini Staudinger, Dr. Pang Ming.
	Opleiding	
Sinds 2007		Opleiding Chan Mi Gong bij Dr. Zuzana Sebkova Thaller, Augsburg, Duitsland
2006/2007		Qi Gong , Itegg, Brussel; Zhi Neng Qi Gong, Znqg, Parijs
Sinds 2002		Systemische organisatie- en familieconstellaties volgens Bert Hellinger, CSOC, Nederland
2002		Diploma, Programma voor Managers van Montessorischolen, Nederland.
1999/2002		Diploma, NLP Master Practitioner, Heart-systems, International Training Institute for NLP, Nederland.
1993/1994		Diploma, Post-Graduate General Management Program, Universiteit van Linz, Oostenrijk in co-operatie met the Emory Business School in Atlanta, VS.
1985		Diploma, Universiteit voor Bedrijfskunde en Economie, Wenen, Oostenrijk.
1980		Diploma, Handelsakademie, Graz, Oostenrijk.
Cursussen en workshops :	Management, Kwaliteitsmanagement, Lerende organisatie en Coaching.	



Employment History

Sinds januari 2006	Management LifeLining.eu
2004 - 2006	Sabbatical Creatie LifeLining
Mei 2002 – Aug 2004	Organisatie: Montessorischool Helmond; een kindgecentreerde basisschool voor kinderen van 4 voor 12 jaar (totaal 230). Positie: Directeur van School Taken: Strategisch and operationeel management, Coaching van de leerkrachten.
Sept 2000 – Sept 2001	Organisatie: Hogeschool Zuyd Heerlen; Faculteit voor Toegepast Management, Positie: Tutoren Trainer. Taken: Training van Management competenties, begeleiden van het leerproces van de studenten binnen de probleemgestuurde onderwijsmethode, Coaching van studenten.
Jul 1999 – Jul 2000	Organisatie: PITT BV Sittard; een intermediaire organisatie voor bedrijven en organisaties voor beroepsopleiding. Positie: Manager Consultancy and Marketing. Taken: Het design van interne en externe communicatiestromen, ontwikkeling van een consultancy model, aansturen van de back office, Coaching van de consultants.
Mei 1998 – Nov 1998	Organisatie: MCE (Management Center Europe) Brussel; een organisatie voor Management and Executive Development Programma's. Positie: Key Account Manager. Taken: Het design van in-company development Programma's.
Jan 1998 – Mei 1998	Organisatie: Celemi N.V. Brugge; een organisatie voor het initiëren en ondersteunen van het leren in organisaties. Positie: Consultant. Taken: Train the trainer door business simulaties en management games.
Nov 1986 – Mei 1996	Organisatie: BBRZ Wenen; een beroepsrevalidatie- centrum voor 400 studenten verspreid over korte en lange termijn training programma's. Positie: Oprichter en Algemeen Directeur. Taken: Managen van academische professionals. Managen van customer relations (Publieke Verzekeringsmaatschappijen en uitvoerende instanties van het ministerie voor sociale zaken), implementeren van ISO-9001, managen van office- and trainingsfaciliteiten, financieel management.

Kennisgebieden

1985 - heden	Kwaliteitsmanagement (EFQM, ISO, INK), Lerende Organisatie, Montessori en andere kindgecentreerde modellen voor basisonderwijs, probleem-gestuurd onderwijs voor hoger onderwijs, NLP, Coaching, , Gezondheid en welbevinden; in het bijzonder Gezonde voeding, Qigong, Meditatie.
---------------------	---